

HISAYA PRESS

ヒサヤプレス
2026 vol.38

TAKE
FREE

picnic



Hisaya-odori Parks
Webサイトはこちら



yoga



fashion



malatang



More Green. Eat Well. Feel So Good.

芝生もヨガもピクニックも、マールータンも、公園でよくばろう♪

MY PARK, MY SCENE

みんなが主役!
今日、芝生でなにしてる?

青空の下、
心身を整える朝ヨガ



屋外開催の場合は、予約不要&定員フリーです。ヨガの後は、「FabCafe Nagoya」で自由参加のモーニング★仲間の輪が広がっています。

必携アウトドアウェアで
おしゃれ&快適に

「Snow Peak」の圧倒的な通気性と虫除け・日除けを同時に叶える「インセクトシールド」シリーズの今季春夏モデルが登場。

(写真左より)副店長の的場さん、あすかさん、やこさん



DATA PARK MORNING YOGA

毎月木曜 8:30~9:30

ZONE1 ケヤキヒロバ or シバフヒロバ

※雨天・強風時などは「FabCafe Nagoya」

参加費1,000円(当日現金でのお支払い)

定員8名(事前Web受付が必要)

インストラクター／

中富 紗穂 @hand_eye_see

持ち物／

ヨガマット、動きやすい服装、

タオル、飲料水

※申し込み・詳細は公式サイトにて

まちと一緒に、私も起きる健康習慣◎ミライタワーの四季も感じられます。



芝生で遊ぼうと初めて来ました。

ピクニック大好き♪ピザがおいしいです。

気持ちいい晴れの日
はピクニック

今日の撮影場所テレビターヒロバをはじめ、園内に芝生広場が点在。さまざまなカフェで、ドリンクやフードをテイクアウトできます。

よーPisaya
Shibafu
News
第1回

しばふをしろう、しばふにふれよう

芝生には、夏芝と冬芝があるのを知っていますか？それを組み合わせることで、一年中、緑の芝生広場を維持しています。秋に冬芝の種をまき、シートを掛け、週3回の液肥&散水。シートを外し、芝刈り・ブラシ掛け・液肥で仕上げへ。ふかふかの芝生が元気に育つために大切な養生時間にも、手間と工夫がいっぱいです。



芝生のことをもっと身近に感じてもらいたい。そんな思いで、Hisaya-odor Parkでは昨年から、SNSで「HISAYA SHIBAFU NEWS」を発信してきました。開園時から芝生と植栽を管理してくれている「岩間造園」さんから、なかなか知られていない芝生の裏側をお届けするシリーズです。パワーアップした「ヒサヤプレス」にも登場します！





商業施設Web



公園Web



LINE



Instagram



雨の日限定サービス

HELLO

日本最大級のまちなか公園「Hisaya-odori Park」発、地域の情報紙「ヒサヤプレス」は創刊5年目を迎えました。お店には親しいスタッフや新しい出会いがたくさん。フレンドリーな雰囲気や日常を彩ってくれます。「もっと楽しんでほしい」という思いを込めて、今号から6ページにパワーアップし、「芝生ニュース」も始動しました！気分爽快なグリーンシーズンを、朝から夜まで満喫しましょう。

ヒサヤプレス編集長
大倉 暁 @okakirira

お子さまの「できた!」を増やす第一歩

01



カリフォルニア発、0歳から13歳まで対象の子ども向けフィットネスクラブです。全米300拠点、世界30カ国以上に展開し、外国人インストラクターが英語で指導。運動能力だけでなく、英語力や積極性、コミュニケーション力などの非認知能力も育てます(フィットネスコース月額24,200円)。まずは無料体験レッスンへ。

DATA My Gym

@mygym_sakae
10:00~18:30/土・日9:00~17:30

おそろいのアロハでおしゃれな毎日

03



これからの季節の日差しにも負けない! 陽気なカラーとハイビスカス柄が目惹くアロハシャツ(owner9,350円・dog6,050円)は、リンクコーデもできて、お出かけがより楽しくなります♪ レーヨン素材のサラリとした肌触りで、夏本番でも快適に。お散歩スタイルのまま、ワンちゃん&猫ちゃんと一緒に買い物をどうぞ。

DATA paw's living

@pawsliving_hisayaodori
11:00~19:00

個性豊かな「カツオのたたき」は必食!

05



名古屋初のクラフトビール醸造所「ワイマーケット」が運営。最大18種類のクラフトビールと合わせて、カツオのたたき(各980円)は外せません。ゆずマヨネーズに青海苔を効かせた「カツオのたたきナゴロバ風」、王道の「カツオの飛騨山椒(さんしょう)ぼん酢」、徳島のゆず酢とニンニク風味の「カツオのゆず塩たたき」の3種類。

DATA ワイマーケットのクラフト食堂 ナゴロバ

@nagoroba
月~金11:00~14:30、17:00~23:00
土・祝11:00~23:00/日11:00~22:00

漫画『宇宙兄弟』とのコラボレーション

07



「一歩を踏み出す人を応援したい」という共通の思いから生まれた「スペース ワーカー バックパック」(49,500円)。撥水軽量素材で16インチまで収納可能なポケットも付いているので、仕事や出張など、さまざまな用途におすすめです。円筒形のモジュールポーチを装着し、機能性と「宇宙らしさ」の中に個性がキラリ。

DATA マザーハウス

@motherhouse_official
11:00~20:00
土11:00~21:00/日・祝10:00~20:00

季節のコーディネートにクリアなきらめき

02



「HARIO」の耐熱ガラスを使用し、一つひとつ職人が手作りするアクセサリーは、贈り物にも自分へのご褒美にもぴったり。「ピアスベトリコールドフープ(8,580円)」は、耳でフープを描き、空から降りそぐ雫のような潤いを感じさせます。コーヒー器具も取り扱い、カフェスペースでは公園の景色を眺めて休憩も♡

DATA HARIO CAFE & Lampwork Factory

@hariocafe_lwf_nagoya
11:00~19:00

揚げたてを頬張ると、みんな笑顔に

04



本場の味とゆったりとしたムードを満喫できるハワイアンレストラン。ふわもち食感の絶品ドーナツ「マラサダ」(店内450円・テイクアウト350円)が定番3種類から全6種類に増えました! ほろ苦い抹茶やココア、ココナッツシュガーの新フレーバーは、コーヒーなどの相性も良く、ピクニックのおやつにも最適です。

DATA THE ISLAND

@theisland.hisaya
8:00~20:00

人気麻辣湯専門店で「自分だけの一杯」を

06



2007年東京生まれの行列店が東海エリアに初上陸。30種類以上の薬膳素材を使用し、毎日店舗で炊き上げる、奥深い味わいのスープが主役です。50種類以上の具材や辛さを自由に組み合わせ、麺やスープのアレンジも可能。名古屋限定の「どて煮ごはん」(450円)に加え、海老天ぶらのトッピングやきしめんへのアレンジも!

DATA 七宝麻辣湯

@chipao_maratan_nagoya
11:00~23:00

スタートの季節、自分を整える新習慣

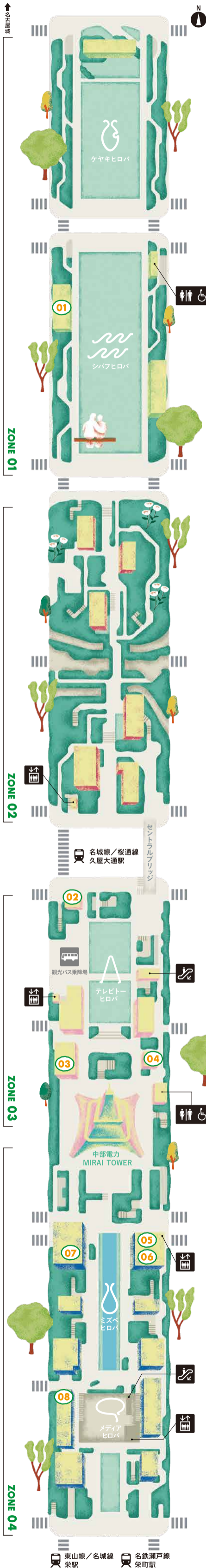
08



駅近でアクセスが便利な女性専用マシンピラティススタジオ。初めてでも安心して始められる、お得な「スタートバリュープラン」(月額3,900円・3カ月間※)は通いやすい価格で、効果を実感できると好評です。姿勢改善やボディメイク、運動習慣づくりをしたい方におすすめ! ※12カ月間継続必須、4カ月目以降は通常料金。

DATA pilatesk

@pilatesk_2018
月・火・水・金10:00~22:00/木17:30~22:00
土・祝10:00~18:30/日10:00~17:30/第1月曜日休



Hisaya-odori Park


南北約1kmにわたる、日本最大級の「Park-PFI事業(公募設置管理制度)」プロジェクトにより整備された新しい公園のカたち。季節を感じる緑豊かな日常の憩いの場に加え、4つのZONEに40近くの衣食住遊の店舗が集まり、多種多様なイベントも行われています。

COVER
Photographer/Akira Okura (Hisaya-odori Park DESIGN CENTER)
Model/Yuki, Asuka, Yako (Snow Peak), Saho Nakatomi, Ayu, Aika (PARK MORNING YOGA), Fukaya FAMILY Designer/Natsuko Yoshida (Rand)
Title designer/Hiromi Ikeda (Nippon Design Center)

STAFF
Editor in chief/Akira Okura (Hisaya-odori Park DESIGN CENTER)
Deputy editor/Miki Murase (MAISONNETTE)
Art director/Naohiro Kamiya (Rand)
Designer/Natsuko Yoshida (Rand)
Photographer/Akira Okura (Hisaya-odori Park DESIGN CENTER), Wataru Sato (Ioco)
Map illustrator/Chiho Yamamoto (Nippon Design Center)

Hisaya-odori Park DESIGN CENTER
Daisuke Fujita, Daigo Miyamoto, Saho Nakatomi, Ryoyu Nakano, Yuuka Nagashima

4 APR MAY 5 EVENT SCHEDULE

	4/24 [FRI] → 26 [SUN]	4/24 [FRI] → 6/21 [SUN]	4/26 [SUN]	5/1 [FRI]	5/1 [FRI] → 12 [TUE]
	JapanCup NAGOYA 2026 BMXフラットランド Hisaya-odori Park メディアヒロバ	歌川国芳展 奇才絵師の魔力 愛知芸術文化センター 10F 愛知県美術館	ナゴビア ～名古屋でおいしい ビールが飲めるDAY Hisaya-odori Park テレビーヒロバ	愛知県中央メーデー Hisaya-odori Park テレビーヒロバ	サクセスライブ オアシス21 銀河の広場
5/1 [FRI] → 6/30 [TUE]	5/2 [SAT]	5/2 [SAT] → 5/3 [SUN]	5/2 [SAT] → 5/5 [TUE]	5/2 [SAT] → 5/5 [TUE]	5/2 [SAT] → 5/6 [WED]
NAKED FLOWER TOWER EARLY SUMMER 中部電力ミライタワー 90m屋内展望台 スカイデッキ	世界フェアトレード・デー・なごや コーヒー・サミット Hisaya-odori Park シバフヒロバ	劇場ワンダーランド 愛知芸術文化センター 愛知県芸術劇場	Star Create テレビーマルシェ Hisaya-odori Park テレビーヒロバ	美濃焼 LIBERTA FESTA Hisaya-odori Park テレビーヒロバ	名古屋ストリートピアノ フェスティバル オアシス21 銀河の広場
5/3 [SUN]	5/4 [MON] → 5/5 [TUE]	5/4 [MON] → 5/5 [TUE]	5/9 [SAT] → 5/10 [SUN]	5/9 [SAT]	5/9 [SAT] → 10 [SUN]
FURUVAL Hisaya-odori Park シバフヒロバ	マルシェイベント Hisaya-odori Park シバフヒロバ	VisualRock 野外FES. 「A LIVE」 presented by fiveStars Hisaya-odori Park メディアヒロバ	名古屋コーチン ぐるめフェス Hisaya-odori Park テレビーヒロバ	全国だるまんがころんだ 選手権 名古屋大会 Hisaya-odori Park シバフヒロバ	栄ミナミ音楽祭 Hisaya-odori Park 中部電力 MIRAI TOWER南
5/10 [SUN]	5/11 [MON] → 18 [MON]	5/12 [TUE] → 13 [WED]	5/15 [FRI]	5/16 [SAT] → 17 [SUN]	5/17 [SUN]
Hisaya market Hisaya-odori Park シバフヒロバ	染め物体験 有松・鳴海絞(5/11) 家紋刷り(5/18) オアシス21 センター前	栄でチルする? Hisaya-odori Park テレビーヒロバ	プレーパーク Hisaya-odori Park シバフヒロバ	もしもFES名古屋 Hisaya-odori Park メディアヒロバ、 中部電力 MIRAI TOWER南、 テレビーヒロバ	エシカル・ツキイチ・ マルシェ Hisaya-odori Park シバフヒロバ
5/23 [SAT]	5/23 [SAT]	5/24 [SUN]	5/24 [SUN]	5/24 [SUN]	5/26 [TUE] → 28 [THU]
ステアクライミング チャレンジ名古屋大会 Hisaya-odori Park 中部電力 MIRAI TOWER南、 テレビーヒロバ	Hisaya cinema 映画『ひやくえむ』 Hisaya-odori Park テレビーヒロバ	Fast Fitness Hisaya-odori Park テレビーヒロバ、 中部電力 MIRAI TOWER南	アイドルライブ Hisaya-odori Park メディアヒロバ	Wellnestyle Nagoya Hisaya-odori Park ポロラルフ ロールン前 芝生	ラリージャパン Hisaya-odori Park ミズベヒロバ
5/28 [THU] → 5/30 [SAT]	5/29 [FRI] → 30 [SAT]	5/30 [SAT] → 31 [SUN]	5/31 [SUN]	EVERY THU	駐輪場を利用しましょう
コッパ・チェントロ・ ジャポネ Hisaya-odori Park ポロラルフ ロールン前芝生、 メディアヒロバ、ミズベヒロバ、 中部電力 MIRAI TOWER南、 テレビーヒロバ、テヤキヒロバ	あいち フューチャーフェス Hisaya-odori Park シバフヒロバ	いきものづくし 2026 オアシス21 銀河の広場	郡上ODORI Hisaya-odori Park ミズベヒロバ、 中部電力 MIRAI TOWER南、 テレビーヒロバ	PARK MORNING YOGA Hisaya-odori Park シバフヒロバ or FabCafe Nagoya	 自転車は指定場所に駐輪してください。 放置禁止区域に放置された自転車等は、 即時撤去の対象となります。

HISAYA PRESS More Green. Eat Well. Feel So Good.

※休業日は施設に準じます。不定休の店舗もございますので、各店舗へ直接お問い合わせください。
※掲載内容は2026年4月27日現在の情報です。
※掲載価格は消費税を含んでいます。基本的にイートイン料金になり、テイクアウトの場合、消費税率が異なります。
※本誌の記事、写真、イラストなど無断複製・複製・転載を禁じます。

SEE YOU NEXT ISSUE 2026年6月頃発行予定!

発行 Hisaya-odori Park DESIGN CENTER 461-0001 愛知県名古屋市長区泉1-23-36 NBN泉ビル6-A
©Hisaya-odori Park DESIGN CENTER 2026

掲載しきれなかったイベントもまだまだ多数あります。
詳細や最新情報は、各施設のチラシやSNSをチェック。

Web → rhp.nagoya | Instagram・Threads・X
LINE → @Hisaya-odori Park | → @hisayaodoripark

掲載イベントには、事前申し込みやチケット購入が必要な場合がございます。
おでかけ前に、公式サイトなどでご確認ください。

※急遽イベント内容・名称が変更、延期・中止などとなる可能性がございますので、
あらかじめご了承ください。

Hisaya-odori Parkの
イベント詳細情報はコチラ



HISAYA PRESSの
配布先はコチラ




毎月 10/20/30日 SELECT DAY
キーワードで公園をもっとおトクに!
Hisaya-odori ParkのLINE公式アカウントを
お友だち登録すると、園内店舗をもっとおトクに利用できる、
Hisaya Smile Pass をご利用できます。



芝生の広場で楽しむ、野外映画体験。
Hisaya cinema
久屋の夜を、芝生の上でゆったりと味わう、
野外映画上映会
「Hisaya cinema (ヒサヤシネマ)」
今年も、4月～10月(6・8月を除く)に開催します。
夜風が心地よく流れる開放的な空間で、
公園ならではの特別なひとときを、
ぜひお楽しみください。